

Životospráva

- Dětem je nabízena 3x denně plnohodnotná a vyvážená strava ze školní jídelny. Děti mají stále k dispozici ve třídě dostatek tekutin, které jsou jim kdykoliv podle jejich individuální potřeby k dispozici a pravidelně učitelkami nabízeny. Mezi jednotlivými podávanými pokrmy jsou dodržovány doporučené intervaly, které nepřekračují 3 hodiny.
- Děti nejsou nuceny do jídla. Jídlo je jim podáno, nabízeno a děti jsou vedeny k samostatnosti a sebeobsluze. Dle potřeby jim pedagogické a provozní pracovníce pomáhají. Dle zájmu a schopností mají možnost si samostatně namazat pečivo, naservírovat si stravu na talíř.
- Je zajištěn denní rytmus a řád střídáním klidových a pohybových aktivit.
- Poměr spontánních a řízených činností je v denním programu vyvážený.
- Řízené zdravotně preventivní pohybové aktivity jsou zařazovány pravidelně – denně.
- Děti mají dostatek času i prostoru pro spontánní hru.
- Děti jsou podněcovány k vlastní aktivitě a experimentování.
- Jsou vytvářeny podmínky pro individuální, skupinové i frontální činnosti.
- Je dbáno na osobní soukromí dětí.
- Plánování činností vychází z potřeb a zájmů dětí.
- Pobyt venku respektuje doporučenou délku a probíhá u mladších dětí převážně v areálu školy a nejbližším okolí. Starší děti využívají i vzdálenější cíle k vycházkám, při jejichž volbě je vždy na prvním místě bezpečnost.
- Je respektována individuální potřeba aktivity a spánku. Dětem s nižší potřebou spánku je nabízen klidový program. Děti nejsou nuceny ke spánku.
- Děti mají dostatek volného pohybu v interiéru MŠ i na školní zahradě.
- Učitelé poskytují dětem přirozený vzor zdravého životního stylu.

Denní režim:

1. 6,30 Ranní úkol, volná hra – dle výběru
2. RCV - TV
3. 8,30 Svačina
4. Ranní kruh
5. Hry a činnosti k tématu, volná hra
6. 9,20 (9,30) -dle tříd - Pobyt venku
7. 11,20 (11,30) - dle tříd - Oběd
8. Odpolední odpočinek, klidové činnosti
9. 14,00 Svačina
10. Odpolední činnosti k tématu, volná hra – dle výběru do 16,00

